Aquathlon Minimes

Années **2010-2009**

Natation : 400m : Une longueur + 3 triangles + une largeur.

Sortie

Départ Piscine 50m

Course à Pied : 2000m : 2 Tours (piste d'athlétisme+Stade ROUSTAN) 2 chouchous

+

1 Tour de piste

